



たすき 2021 11月号

権太坂コミュニティハウス

〒240-0026

保土ケ谷区権太坂3-1-1

権太坂スクエアA棟1階(サミット隣)

045-713-6625

指定管理者: NPO法人ワークスコープ

発行責任者: 村井 政友

令和3年11月1日発行

11月自主事業 予定表

開館時間 月～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00
 図書受付 月～土 9:00～20:00 日・祝 9:00～16:00
 休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌火曜日)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	3 文化の日 TTQ	4 健康体操 13:30～16:30	5 運動は毎日の 積み重ねが大事! 13:30～15:00	6
7	8 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	9 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	10 ほめ方しかり方 講座 10:00～11:45	11	12 作品展 9:00～17:00	13 作品展 9:00～15:00
14	15 休館日	16 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	17	18	19 食事健康!! 13:30～15:00	20 おはなし村 11:00～11:30
21	22	23 勤労感謝 の日 パソコンよこはま宿 13:30～16:30	24	25	26	27 子どもいきいき クラブ 10:00～11:15
28	29	30 子育て支援 10:00～12:00 パソコンよこはま宿 13:30～16:30				

当月の情報は10/15現在の状況です。

10月1日より「緊急事態宣言解除」を受け、貸室受付と閉館時間を下記の通り変更します。

貸室予約: 11月・12月の空き室(11/1午後～) 令和4年1月(11/1午後～20まで受付)

閉館時間: 月曜日～土曜日 21時 日曜日・祝日 17時

今後も利用者の皆様の安全を考え運営を行ってまいります。引き続き新型コロナウイルスの感染拡大防止対策のご協力をお願いします。

尚、新型コロナウイルスの感染拡大状況により予定を変更する場合があります。

最新の情報は当施設ホームページにアップします。ご利用前にご確認ください。

<ごんたカフェ>のお知らせ

12月は<お楽しみスポーツイベント>を予定

日時: 12月11日(土) 13:30～14:30

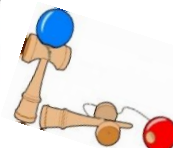
対象: 65歳以上

定員: 15名

参加費: 無料

持ち物: マスク、飲み物、上履き、下足袋

申込み: 11月13日(土)より電話・来館にて

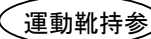


お申込み時にお聞きした個人情報は、事業目的以外には使用いたしません。


<わくわく健康講座>のお知らせ

申込み受付中!

運動は毎日の積み重ねが大事!!

簡単にできる運動を学ぼう! 

11月5日(金) 13:30~15:00

講師:山口 恵美子先生
(介護予防運動指導員) 


食事で健康!!

調理方法の一工夫や
偏りのない栄養を学ぼう!

11月19日(金) 13:30~15:00

講師:百瀬 由香梨先生(管理栄養士) 

音楽で脳トレ!!

音楽を使って脳トレを学ぼう! 


1月19日(水) 15:15~16:30


講師:河村 真素代先生(音楽療法士)

健康はお口から!!


えんげ体操やオーラルフレイルを学ぼう!

1月28日(金) 13:30~15:00

講師:山口 恵先生(歯科衛生士) 

※くたすき8・9月合併号>でお知らせした講座の日程が変更になりました 


介護の知識<イタリアンの時短料理を作ろう!>のお知らせ

電子レンジを利用して、時間と手間のかからない美味しいイタリアンをご紹介します 

日時:12月17日(金) 14:00~15:30

対象:在宅介護に携わっている方、興味のある方、悩んでいる方、健康な方

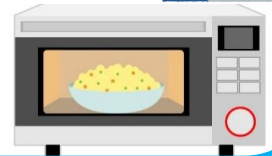
講師:根建 公子先生・坂本 よし子先生・杉村 圭子先生

(社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 保土ヶ谷介護事務所) 

定員:15名

持ち物:マスク、上履き、下足袋

申込み:11月22日(月)より電話・来館にて



<おはなし村>のお知らせ

<紙芝居><わらべうた・うたあそび>が楽しめます

日時:11月20日(土) 11:00~11:30

対象:2歳~小学生・大人

定員:15名(先着順) 

参加費:無料

持ち物:マスク、上履き、下足袋

申込み:11月5日(金)より電話・来館にて

出演:<おはなし村>の方々

<子供書初め部屋>のお知らせ

コミハで書初めの宿題を終わらせよう!

一人での参加も大歓迎です!!

日時:12月27日(月) 10:00~12:00

持ち物:マスク、書初めの道具


定員:先着12名

参加費:無料

申込み:当日お越しください

★先生はおりません 

11月 新刊図書のご案内

11月1日(月)より予約・貸出受付開始 

〔図書名〕	〔対象・著者〕	内 容
硝子の塔の殺人	知念 実希人	雪深い森で燦然と輝く硝子の塔。この巨大な館で次々と惨劇が起こる、本格ミステリ。
霧をはらう	栗井 脩介	病院で子どもたちにインシュリンを点滴し、2人が死亡。生き残った女児の母親が犯人か?
ベストエッセイ2021	三浦 しおん 他	作家たちのエッセイ集。コロナ禍の自粛疲れの心身を優しく癒してくれる珠玉の77篇。
三千円の使い方	原田 ひ香	お金をどう貯めてどう使うのか、絶対「元」も取れちゃう「節約」家族小説!
さよならも言えないうちに	川口 俊和	家族に、愛犬に、恋人に会うために過去に戻れる喫茶店。訪れた4人の男女の物語

当館に関するご意見・ご要望・苦情相談はご意見箱・電話でも受け付けています。